

55 11188

DVD
VIDEO



Didaktische FWU-DVD

Drogen Nikotin

Das Medieninstitut
der Länder



Zur Bedienung

Mit den Pfeiltasten der Fernbedienung (DVD-Player) oder der Maus (Computer) können Sie Menüpunkte und Buttons ansteuern und mit der OK-Taste bzw. Mausklick starten.

„Hauptmenü“ führt zurück zum Hauptmenü.

Um das Arbeitsmaterial zu sichten / auszudrucken, legen Sie die DVD in das Laufwerk Ihres Computers ein und öffnen den Ordner „material“. Die Datei „Inhaltsverzeichnis“ öffnet die Startseite.

Bezug zu Lehrplänen und Bildungsstandards

Die Schülerinnen und Schüler

- lernen die Inhaltsstoffe einer Zigarette sowie Schadstoffe im Rauch und deren Wirkung kennen;
- begreifen kurzfristige und langfristige Folgen des (Passiv-) Rauchens auf die Gesundheit;
- erkennen die Entstehung der körperlichen und psychischen Abhängigkeit durch Tabakmissbrauch auf sozialer und biologischer Ebene;
- erfahren die Entwicklung des Rauchens aus geschichtlicher und wirtschaftlicher Sicht;
- verstehen die Begriffe „Sucht“ und „Abhängigkeit“ und können Beispiele benennen;
- vertiefen ihre Fähigkeiten, aus verschiedenen Quellen Informationen zu beschaffen, zu filtern und zu strukturieren;
- erkennen, dass die Gesundheit kein unerschöpfliches Gut ist, und ihr Rauchverhalten / Suchtverhalten einen Einfluss darauf hat;
- verstehen Beweggründe und Ursachen für den Gebrauch und Missbrauch von Nikotin;
- können das Gefährdungspotenzial durch Zigaretten einschätzen und kennen Maßnahmen zur Vermeidung;
- lernen Aussagen abzuwägen und zu bewerten;
- werden in Selbst- und Fremdbeobachtungsfähigkeiten geschult;
- erkennen die Gefährdung der persönlichen Freiheit durch äußere Einflüsse wie Werbung oder Gruppenzwang;
- lernen dem Einfluss anderer zu widerstehen und stattdessen zur eigenen Meinung zu stehen.

Drogen Nikotin

Rauchen ist cool?

Film 15 min

Gründe fürs Rauchen?

Sequenz / Bilder

Die Zigarette – Inhalt und Wirkungen

Sequenzen / Grafiken

Die Tabakindustrie

Sequenzen / Grafik / Bilder

Sucht

Grafiken

Arbeitsmaterial



Zum Inhalt

Rauchen ist cool? (Film 15 min)

Der Film klärt auf über die Wirkweise, die Geschichte, die Gefahren und die Folgen des Rauchens, ohne dabei den moralischen Zeigefinger zu erheben. Dabei wird eine Gruppe von vier Jugendlichen in ihrer Freizeit begleitet. Die Jugendlichen kommentieren die Fakten zum Rauchen in der Art und Weise, wie sie das auch im realen Leben tun würden. Durch die Jugendlichen wird ein hoher Identifikationsgrad erreicht. Die Kommentare werden aufgegriffen und

leiten immer über zum nächsten Wissensblock. In den Wissensblöcken werden die verschiedenen Themen anschaulich erklärt, unterstützt durch das Fachwissen des Experten Dr. Tobias Rütter. Intention des Films ist es, den Schülerinnen und Schülern einerseits einen Überblick über das Rauchen und die daraus resultierenden Folgen zu geben und andererseits ihr Bewusstsein hinsichtlich des Rauchens zu schärfen.



Menü „Gründe fürs Rauchen?“ (Filmsequenz/Bilder)

Warum raucht ihr eigentlich?
(Filmsequenz 1:40 min)

Obwohl die gesundheitlichen Risiken des Rauchens bekannt sind, gehört das Rauchen noch immer bei jedem zehnten Jugendlichen zwischen 12 und 17 Jahren zum Leben dazu. Hierzu werden mögliche Gründe wie Stressabbau, Langeweile, besseres Lebensgefühl und Geselligkeit angegeben.

Gründe fürs Rauchen? (Bild)

Auf diesem Impulsbild werden unterschiedliche Motivationen fürs Rauchen gezeigt: auf einer Party/mit Freunden; um „cool“ zu sein; um zu entspannen; um abzunehmen. Diese und andere

Gründe sollen im Plenum herausgearbeitet und reflektiert werden.

Tabakwerbung (5 Bilder)

Fünf verschiedene Tabakwerbungen erlauben eine kritische Analyse und Auseinandersetzung mit dem Thema „Tabakwerbung“.

Menü „Die Zigarette – Inhalt und Wirkungen“

(Filmsequenzen/ Grafiken)

Zigaretten – Was ist drin und was passiert im Körper?

(Filmsequenz 5:50 min)

Nikotin und Teer zählen zu den wesentlichen Stoffen, die während des Rauchens einer Zigarette einen besonderen Einfluss auf den Körper nehmen. Nikotin

regt die Dopaminausschüttung an und führt daher unweigerlich zur Sucht nach Zigaretten. Teer hingegen schädigt die Lunge und begünstigt Krebs.

In einem YouTube-Video wird in einem Experiment gezeigt, wie viel Teer beim Rauchen von Zigaretten entsteht. Neben Teer wird bei der Verbrennung aber auch Kohlenstoffmonoxid freigesetzt – ein Gas, welches die Gefäße verengt und einen Herzinfarkt oder Schlaganfall auslösen kann. Zudem werden weitere Schadstoffe im Zigarettenrauch wie Arsen, Cadmium oder aromatische Amine frei. Damit Zigaretten überhaupt schmecken, werden ihnen Zusatzstoffe wie Vanille oder Kakao zugefügt.

Folgen für die Gesundheit (Filmsequenz 3:30 min)

Rauchen verursacht viele gesundheitliche Schäden. Neben den unmittelbaren Folgen wie gelben Zähnen, schlechter Haut oder Leistungsabfall führt Rauchen auch zu schwerwiegenden langfristigen Folgen wie COPD oder Krebs.

Nikotin – Chemische Zusammensetzung (Grafik)

Die Grafik zeigt neben Summen- und Strukturformel der Verbindung Nikotin auch deren andere Namen, ihre Beschreibung und ihre Gefahrstoffkennzeichnung.



Wirkung von Nikotin (3 Grafiken)

Nikotin wirkt auf verschiedene Stellen im Körper ein. Mithilfe dieser drei Grafiken kann erarbeitet werden, welche Auswirkungen Nikotin auf welche Stellen im Körper hat. Für einen differenzierten Unterricht liegen zwei beschriftete Versionen vor, von denen die zweite detailreicher ist und bevorzugt in höheren Klassen zum Einsatz kommen sollte.

Zigaretten – Was ist sonst noch drin?

(Grafik)

Eine Zigarette ist ein High-Tech-Produkt und besteht aus über 4000 Substanzen. Einige davon werden in dieser Grafik genannt.

Treffen sich zwei ... (Grafik)

In einem Comic wird das Zusammentreffen von Krebs und Rauchen skizziert. Die Grafik kann als Diskussionsanlass genutzt werden.



Menü „Die Tabakindustrie“ (Filmsequenzen / Grafik / Bilder)

Die Tabakindustrie

(Filmsequenz 2:00 min)

Die Tabakindustrie erwirtschaftet jährlich rund 20 Milliarden Euro. Um ihre Zigaretten gewinnbringend zu verkaufen, investieren sie große Summen in Werbemaßnahmen, die insbesondere auf junge Leute abzielen und ein unbeschwertes Lebensgefühl vermitteln.

Tabak früher und heute

(Filmsequenz 1:20 min)

Das Tabakrauchen fand seinen Ursprung in Amerika. Erst durch die industrielle Herstellung nahm der Konsum in Europa bedenkliche Ausmaße an. Mittlerweile findet durch gesundheitliche Aufklärungskampagnen ein Imagewandel des Tabakkonsums statt. Nichtrauchererschutz steht immer mehr im Fokus. Die Tabakindustrie versucht trotz allem, die Zigarette für junge Menschen wieder attraktiver zu machen.

Die Tabakpflanze (Grafik)

Die Grafik zeigt neben der botanisch korrekten Zeichnung einer Tabakpflanze ihre botanische Einordnung.

Vom Feld in die Schachtel (6 Bilder)

In einer Bilderreihe wird der Weg der Tabakpflanze vom Feld in die Zigarette und damit in die Schachtel dargestellt.

Warnhinweise auf Schachteln (Bild)

Seit 2003 warnen kurze Texte und manchmal auch Bilder auf Zigaretten- und Tabakverpackungen vor den Gesundheitsgefahren des Rauchens.

Menü „Sucht“ (Grafiken)

Nicht süchtig? (Grafik)

Dieses Impulsbild stellt die Frage, ob Sucht nur mit der Einnahme von Drogen verbunden ist.

Wie entsteht Sucht? (Grafik)

Die Grafik verdeutlicht die Entstehung einer Sucht vom maßvollen Genuss hin zur zwanghaften Sucht.

Das Suchtdreieck (2 Grafiken)

In einem Suchtdreieck befindet sich ein Mensch. Die genannten Faktoren an den Ecken können die Entstehung von Sucht begünstigen oder hemmen. Die Grafik liegt zusätzlich in einer detaillierten Fassung vor, die beispielsweise als Ergebnis eines Brainstormings zu diesem Thema dienen kann.

Stoff(un)gebundene Süchte (2 Grafiken)

Stoffe, die auf unser zentrales Nervensystem einwirken und so unsere Wahrnehmung und auch unseren Körper verändern können, nennt man Drogen. Aber Drogen müssen nicht automatisch illegal sein. Und nicht nur Drogen können süchtig machen, auch ganz harmlose Verhaltensweisen wie Einkaufen, Sport treiben oder Fernsehschauen können zum Zwang werden. Mit dieser Grafik können die Lernenden für stoffgebundene und stoffungebundene Süchte sensibilisiert werden.

Suchtschema (Grafik)

Hervorgerufen wird die Sucht nach einem Stoff oder einem Verhalten durch eine Fehlsteuerung des Belohnungssystems im Gehirn. Dinge, die man als angenehm empfindet, aber auch Suchtmittel, führen im Gehirn zu einem vermehrten Ausstoß von Glückshormonen, wie das Dopamin. Werden diese „Glücksmacher“ regelmäßig konsumiert, gewöhnt sich der Körper an die erhöhte Hormonausschüttung.

Didaktische Hinweise

Seit Anfang 2008 gilt in allen Bundesländern ein Rauchverbot an Schulen. Verbote allein reichen jedoch nicht aus, um Schülerinnen und Schüler vom Rauchen abzuhalten. Erst durch Prävention und Aufklärung kann das Rauchverhalten von Schülerinnen und Schüler beeinflusst werden. Dies zielt einerseits darauf, mehr Jugendliche von dem Einstieg in den Tabakkonsum abzuhalten und andererseits, mehr Jugendliche zur Beendigung des Rauchens zu bewegen. Aktuelle Zahlen zeigen, dass im Jahr 2000 etwa 28 % aller Jugendlichen zwischen 12 und 17 Jahren geraucht haben. 2014 lagen die Zahlen nur noch bei 10 %. Durch Prävention konnte das Rauchverhalten bereits deutlich gesenkt werden. Das zeigt, wie wichtig Präventionsmaßnahmen sind, um Jugendliche vor Gesundheitsschäden und Suchtgefahren zu schützen. Diese Produktion leistet hierzu nachhaltige Aufklärungsarbeit und verlangt darüber hinaus auch eine kritische Reflexion von Tabakkonsum und der alltäglichen Konfrontation mit Tabakwerbung. Konzipiert ist die Produktion überwiegend für den Einsatz in der Mittelstufe (Mittel-, Realschule oder Gymnasium).

Teile der Produktion können bereits in der Unterstufe eingesetzt werden; andere eignen sich zum Wiederholen und Vertiefen in der Oberstufe. Adressatengerecht aufgearbeitet wurde sie für die Altersklasse der 7. bis 10. Klasse.



Arbeitsmaterial

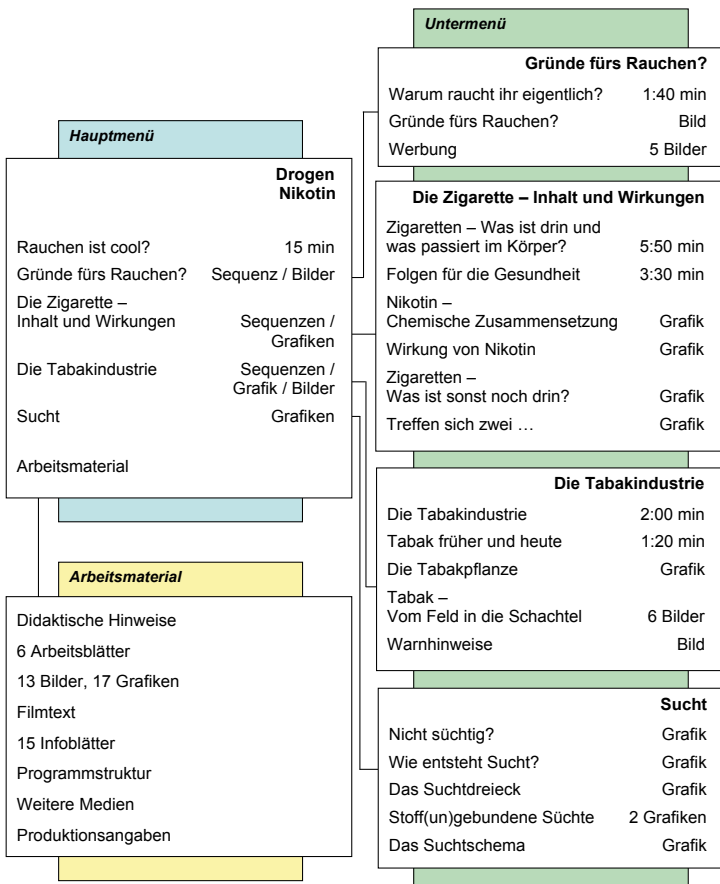
Als Arbeitsmaterial steht Ihnen im ROM-Teil ein umfangreiches Angebot an ergänzenden Materialien zur Verfügung (siehe Tabelle).

Die Arbeitsblätter liegen sowohl als PDF- als auch als Word-Dateien vor:

- Die **PDF-Dateien** können am PC direkt ausgefüllt oder ausgedruckt werden.
- Die **Word-Dateien** können bearbeitet und so individuell an die Unterrichtssituation angepasst werden.

Ordner	Materialien
Didaktische Hinweise	Hinweise zum Einsatz des Films, der Sequenzen und der ergänzenden Arbeitsmaterialien
Arbeitsblätter (mit Lösungen)	<ol style="list-style-type: none"> 1) Was steckt drin im Glimmstängel? 2) Zigarettenrauch – Risiko für die Gesundheit 3) Ungefährlich oder versteckte Gefahr? 4) Die Geschichte des Tabaks 5) Rauchen? Nicht mit mir! 6) Werbung für ein gesundheitsgefährdendes Produkt
Infoblätter	<ul style="list-style-type: none"> • Nikotin • Was passiert im Körper? • Merkmale einer Abhängigkeit • Nikotinentzug • Hier findest du Hilfe ... • Übersicht über zehn verschiedene Süchte
Bilder / Grafiken	<ul style="list-style-type: none"> • Nikotin – Chemische Zusammensetzung • Zigaretten – Was ist sonst noch drin? • Wirkung von Nikotin • Wirkungskette • Treffen sich zwei ... • Warum raucht ihr eigentlich? • Tabakwerbung (in Deutschland) • Warnhinweise auf Schachteln • Vom Feld in die Schachtel • Nicht süchtig? • Wie entsteht Sucht? • Das Suchtdreieck und Suchtschema • Stoff(un)gebundene Süchte
Filmtext	Filmtext als PDF-Dokument
Programmstruktur	Übersicht über den Aufbau der DVD
Weitere Medien	Informationen zu ergänzenden FWU-Medien
Produktionsangaben	Produktionsangaben zur DVD und zum Film

Programmstruktur



Produktionsangaben

Drogen: Nikotin (DVD)

Produktion

FWU Institut für Film und Bild, 2016

DVD-Konzept

Dr. Maike Schuchmann

DVD-Authoring und Design

Dicentia Germany GmbH

im Auftrag des FWU Institut für Film und Bild, 2016

Bildnachweis

Pixelio: © dagmar zechel; Tim Reckman; lichtkunst.73

Wikicommons: © Nenad Bumbic; Projectandi; AnRo0002; CrazyD; -my grabdma – Joachim Müllerchen; T.Voekler/Capaccio; OpenStax College; TBEC Review; Tomgoesnow; Stefan-Xp; Challiyil Eswaramangalath Vipin Thinkstock: © MonkeyBusiness; DigitalVision; dobok; DAJ; Zoonar RF; Jirk4

Arbeitsmaterial

Melanie Jahreis

Dr. Maike Schuchmann

Begleitheft

Dr. Maike Schuchmann

Pädagogische Referentinnen im FWU

Dr. Maike Schuchmann

Jessica Thomsen

Produktionsangaben zum Film

„Rauchen ist cool?“

Produktion

Ultimate TV

Hans Wolfgang Friede

im Auftrag des

FWU Institut für Film und Bild, 2016

Buch und Regie

Heike Huwald

Kamera

amray film, Markus Rüth

Schnitt

Wolf-Richard Stubbe

Animationen

Wolf-Richard Stubbe, Sebastian Reeh

© iStock.com

punyafamily, Oleger, valentinrussanov

Sprecherin

Cordula Senfft

Wir bedanken und bei allen Beteiligten für die freundliche Unterstützung, besonders bei der

Dr. Tobias Rüther und dem Team der Tabakambulanz der Ludwig-Maximilians-Universität München
Museum der Arbeit, Hamburg
Samimy, Japan

Fachberatung

Florian Fiebelkorn

Redaktion

Dr. Maike Schuchmann

Jessica Thomsen

Nur Bildstellen/Medienzentren:
öV zulässig

© 2016

FWU Institut für Film und Bild
in Wissenschaft und Unterricht
gemeinnützige GmbH

Geiselgasteig

Bavariafilmplatz 3

D-82031 Grünwald

Telefon (089) 6497-1

Telefax (089) 6497-240

E-Mail info@fwu.de

vertrieb@fwu.de

Internet www.fwu.de

46 11188

Drogen: Nikotin

Rauchen war lange Zeit in unserer Gesellschaft kritiklos akzeptiert. Doch das hat sich mittlerweile geändert. Denn das Rauchen gefährdet die Gesundheit in erheblichem Maße. Die Produktion klärt über die Geschichte, die Wirkweise, die Gefahren und die Folgen des Rauchens auf, ohne dabei den moralischen Zeigefinger zu erheben. Im Arbeitsmaterial stehen Arbeitsblätter, zahlreiche Grafiken und Infoblätter sowie weitere ergänzende Unterrichtsmaterialien zur Verfügung.

Erscheinungsjahr: 2016**Laufzeit:** 15 min**Film:** 1**Filmsequenzen:** 5**Grafiken/Bilder:** 24**Sprache:** Deutsch**DVD-ROM-Teil:** Unterrichtsmaterialien**Arbeitsblätter:** 6 (mit Lösungen)**Infoblätter:** 15**Adressaten:** Allgemeinbildende Schule
(Klasse 7–10)**Schlagwörter:**

Abhängigkeit; COPD; Dopamin; Droge; Endorphin; Entzug; Fermentation; Gehirn; Gift; Kohlenstoffmonoxid; Körper; krebserregend; Manipulation; Nerven; Neurotransmitter; Nichtrauchererschutz; Nikotin; Noradrenalin; Passivrauchen; Pestizid; Rauchen; Rezeptor; Schadstoff; Serotonin; Stress; Sucht; Suchtdreieck; Suchtschema; Synapse; Tabak; Tabakindustrie; Tabakpflanze; Teer; Tod; Verbraucherschutz; Vergiftung; Warnhinweis; Werbung; Wirkung; Zelle; Zigaretten

Systematik:**Sucht und Prävention**

- › Suchtursachen
- › Drogen › Nikotin
- › Prävention, Therapie
- › Gesellschaftliche Aspekte

Biologie

- › Menschenkunde › Krankheiten und Vorbeugung

FWU Institut für Film und Bild
in Wissenschaft und Unterricht
gemeinnützige GmbH

Geiseltalstraße

Bavariafilmplatz 3

82031 Grünwald

Telefon +49 (0)89-6497-1

Telefax +49 (0)89-6497-240

info@fwu.de

www.fwu.de

Lehrprogramm
gemäß
§ 14 JuSchG

GEMAFREI



46 11188 010

www.fwu-shop.de

Bestell-Hotline: +49 (0)89-6497-444

vertrieb@fwu.de

Das Medieninstitut
der Länder